

UITNODIGING OPEN ELEU ZOMERWORKSHOP 2021

“GOED LEVEN MET GEVOELEN VAN VREUGDE EN VERDRIET”



Data: donderdag 5 augustus 16:00 uur tot en met zondag 8 augustus 16:00 uur

Locatie: De Hurnse Gaper in Hurwenen

Iedereen kent in zijn/haar hele leven verschillende gevoelens. Denk bijvoorbeeld aan de 5 B's:



bang, boos, bedroefd, beschaamd, blij. Je geniet van wat er is en was en treurt om wat er was en is.

Gevormd door levenservaring, met onze eigen wijsheid, geven we richting aan ons dagelijks handelen. Stil staan bij gevoelens en emoties en kiezen welke rol we ze geven, vormt daar een belangrijk onderdeel van.

Naast coördinerend leidster Conny Musch brengen Arie Kroon, Martje Schuring en

Anne-Marie Zaat wat zij ervaren, beleven en doen met de gevoelens van vreugde en verdriet in hun leven.

Hoe we op deze workshop vertellen over de eigen belevingen en luisteren naar dat wat anderen delen, kan een stimulans zijn om gevoelens van vreugde en verdriet een warme plek te geven in een goed leven.

De Eleu werkvormen in de workshop bieden voldoende veiligheid en ondersteuning om het brede scala van gevoelens in te brengen en er met anderen over van gedachten te wisselen. Die ervaring en beleving kan jou ook ná de workshop stimuleren om blijvend anders om te gaan met gevoelens en emoties.

Je bent van harte welkom op deze unieke live workshop. Heb je nog nooit een eleu activiteit meegemaakt en heb je zin om de tijd te nemen en stil te staan bij wat er in jou leeft? Dan zijn deze dagen daar een prachtige gelegenheid voor. In het programma wordt ook tijd gemaakt voor toelichting op de Eleu theorie en praktijk.

Geïnspireerd? Houd dan deze dagen vrij in je agenda! Wil je je opgeven? Doe dat bij organisator Lut Wijmeersch, lut.wijmeersch@telenet.be. Na je aanmelding krijg je bijtijds details over het programma en de locatie.

De kosten zijn € 265,- € 285,- of € 305,- afhankelijk van je inkomen. Het is mogelijk om subsidie aan te vragen bij organisator Lut Wijmeersch.

Heb je vragen? Neem contact op met Conny Musch (cbmusch@gmail.com / +31 6 337 667 65) of met Lut Wijmeersch (lut.wijmeersch@telenet.be / +32 377 988 381) of met Maria Schopenhauer (Maria.Schopenhauer@xs4all.nl / +31 513 415 969).