

## **Uitnodiging**

voor de Eleu zomerworkshop  
van 10 t/m 13 augustus 2017  
in Oost-Malle (België)

# Erkennen van je verlangens naar liefde, vriendschap en seksualiteit



*Kirchner* Die Badenden

Eleutheropedie Vlaanderen en Nederland

## **Erkennen van verlangen naar Liefde, Vriendschap en Seksualiteit Eleu zomerworkshop 10-13 augustus 2017**

Heb je nog niet een duidelijk beeld van je eigen verlangens naar liefde, vriendschap en seksualiteit?

Kun je de woorden soms moeilijk vinden om duidelijk te maken wat je beleeft of hoe jij het graag hebt?

Ben je alleen of voel je je regelmatig eenzaam in je behoeftes naar contact?

Mis je mensen om het over deze gevoelige onderwerpen open en beschermd te kunnen praten?

Dan is deze Eleu zomerworkshop een mogelijkheid om te ontdekken:

- hoe je veilig kunt spreken over wat jou bezighoudt.
- hoe bevrijdend het is om te delen met anderen en dit je liefdevoller naar jezelf en anderen maakt.
- hoe je de verschillende begrippen liefde, vriendschap, intimiteit, seksualiteit, verlangen, verbinding en verliefdheid kunt onderscheiden. En hoe je ze op jouw eigen manier wel of niet wilt verbinden.
- dat liefde ook een ruimere betekenis kan hebben. In de richting van verbondenheid met alles waar je mee omringd wordt.
- wat jouw diepere drijfveren zijn. Welke belemmeringen je tegenkomt in jezelf en in de samenleving om jouw verlangens te bewerkstelligen. Wat jouw mogelijkheden zijn om die belemmeringen weg te nemen.

Info: Peter van der Sman – 06-13655292 – [info@eleu.info](mailto:info@eleu.info) – [www.eleu.info](http://www.eleu.info)

De leiding van deze workshop is in handen van:

**Peter van der Sman, Jehanne van der Meer, Rob De Winter**

De organisatoren zijn:

**Conny Musch en Lut Wijmeersch**

Deze Zomerworkshop staat open voor iedereen. Ook voor jou als je nog niet eerder kennis hebt gemaakt met het gedachtegoed en de werkwijzen van Eleu. Neem in dat geval contact op met de organisatie of leiding. Aarzel niet om vooraf te vragen wat je wilt weten. Laat onbekendheid geen drempel voor je zijn om de stap te nemen om deel te nemen.

### **Praktische informatie**

Plaats: Provinciaal Vormingscentrum, Smekenstraat 61, Oost-Malle (B)

Tijd: donderdag 10 augustus 16:00 uur tot zondag 13 augustus 16:00 uur

Aankomsttijd vanaf 15:00 uur; start programma: 16:00 uur

De kosten zijn €225,-, €250,-, €275,- naar draagkracht.

(€225,- geldt voor een minimuminkomen of lager)

Mocht de prijs een reden zijn om niet mee te doen, neem dan contact op met de organisator.

Bij annulering betaal je 75%, tenzij je vervanging hebt geregeld

Ontspanning: door bewegen, zingen, dansen. Muziekinstrumenten heel welkom.

Wij gebruiken geen alcohol. Druggebruik en roken is niet toegestaan tijdens de programma-tijden en in groepsruimten.

Aanmelden bij: Conny Musch [cbmusch@gmail.com](mailto:cbmusch@gmail.com)

of bij: Lut Wijmeersch [lut.wijmeersch@telenet.be](mailto:lut.wijmeersch@telenet.be)

Na aanmelding volgen verdere berichten met informatie

## Eleutheropedie... wat kan dat voor mij betekenen?

Eleutheropedie biedt een theorie in combinatie met drie goed doordachte werkvormen die je kunnen helpen om in de richting te gaan van een meer vrij en zinvol leven.

Bij meer vrijheid kun je denken aan het ontwikkelen van je mogelijkheden op het gebied van het beslissen, het communiceren, het plezier en de vriendschap.

Hier volgt enige informatie over de werkvormen:

- In het eleugesprek vertel je binnen de rust en veiligheid van een samenzijn met één, hooguit twee mensen je herinnering aan een al of niet recente gebeurtenis. Het gewicht en de betekenis die je aan deze gebeurtenis gaf, verandert door het vertellen. Na de afgesproken tijd wissel je van rol en vertelt je gesprekspartner aan jou en luister je aandachtig.

- De oefening in communicatie en expressie wordt in groepsverband gedaan.

Je gewaarwordingen sober en precies verwoorden in relatie met anderen, helpt om goed om te gaan met je sympathie en agressie en zicht te krijgen op wat je zelf bijdraagt aan opkomende gevoelens en gedachten. Je kunt hierin gaan kiezen, beter dan voorheen.

- Met de bevrijdingsstappen bereid je je voor om daadwerkelijk belemmerende gewoontes in de maatschappij te beïnvloeden en te veranderen.

Dit stap-voor-stap werk reikt verder dan je persoonlijke belang. Jouw vrijheid om je te kunnen ontplooiën neemt die van anderen mee. Het perspectief is een meer rechtvaardige wereld.

Voor al ons samenwerken geldt dat we elkaars veiligheid waarborgen en niet naar buiten brengen en terugkomen op wat in vertrouwen wordt verteld.

Alle werkwijzen zijn op basis van wederkerigheid. Hulp geven en hulp aanvaarden maken deel uit van het vormingsproces.

Zie ook [www.eleu.info](http://www.eleu.info) voor meer informatie