

Hoe een assistent te kiezen in de oefengroep en afwegingen om zelf voor het assistentschap te kiezen wanneer je gevraagd wordt

Hoe als leider een keuze maken voor een assistent

Om een weloverwogen keuze te maken voor welke assistent je graag zou willen in je oefengroep

Vragen vooraf:

1. Wat heb ik nodig om zo goed mogelijk de groep te kunnen leiden?
2. Wat heeft deze groep nodig om (de volgende) stappen te kunnen maken?
3. Wie zou dat nu kunnen zijn?
4. Hoe zie je de taakverdeling?

Punten ter afweging die van belang kunnen zijn voor de leider in de keuze voor een assistent:

- Is het hebben van een brevet of getuigschrift een voorwaarde voor je of is het voldoende voor je dat het een deelnemer die in staat is e zich in te zetten om voorbeeldgedrag als deelnemer te laten zien binnen methodes, wat moet vraagt.
- Wil je iemand die de rol van leider van jou kan overnemen,
- Wil je eenzelfde type leider/assistent of durf je een ander type aan dan jezelf om meer invalshoeken aan de orde te kunnen laten komen
- Is het genoeg dat je assistent een ervaren deelnemer is die enthousiast, leergierig en nieuwsgierig is over de theorie en methodes van Eleu (vraagt meer van jou als leider wat betreft kennis) en naar je kan luisteren na afloop van de groep
- Is het nodig dat je assistent al enige ervaring heeft in het zo nu en dan overnemen van leidertaken en daar al enige soepelheid in ervaart.
- Vind je het belangrijk dat je assistent kritisch mee durft kijken en dit ook durft verwoorden wat betreft het functioneren van jouw als leider
- Wil je een assistent om mee te kunnen overleggen over dilemma's in de groep, die oog heeft voor processen en eventuele gewoontes in de groep en deze aan de kaak durft te stellen en ook binnen de vereniging (houdt in de praktijk meestal iemand in die zelf een ervaren leider is)
- Wil je een assistent die ook theorie kan en wil brengen
- Wil je een assistent waar jij als leider vertrouwen in hebt dat hij/zij zichzelf kwetsbaar durft opstellen en kritiek kan verdragen en waardering aanvaarden en omgekeerd
- Wil je een assistent die bereid is tijd te investeren in het mee voor te bereiden en de oefengroep(en) regelmatig te evalueren en ook onderdelen wil leiden of bijvoorbeeld de evaluatievraag wil bedenken, de vragenronde te leiden e.d.
- Wil je een assistent waar ook de groep zich veilig bij voelt

Hoe te kiezen voor wel of niet assistent zijn

Vragen vooraf:

1. Past assistent in een ontwikkeling die ik voor mezelf zie; heb ik een doel voor ogen waarin dit past
2. Zo ja, wat heb ik nodig om je rol in vertrouwen te kunnen doen, me veilig te voelen?
3. Wat heeft deze groep nodig om (de volgende) stappen te kunnen maken?
4. Wat kan ik bieden/bijdragen als assistent en wat zou ik willen leren?

Punten ter afweging die van belang kunnen zijn wanneer je gevraagd wordt als assistent.

- Durf je te vertrouwen op de inschatting van je leider dat je een voldoende/goede assistent zult zijn wanneer deze jou vraagt als assistent
- Is de ervaring van de leider van belang
- Wil je samenwerken met een leider die je als assistent vraagt, waar je al vaker de assistent van bent geweest of is dat niet van belang
- Is de groepsgrootte en/of samenstelling van de groep van belang
- Wil/kun je voldoende tijd steken in de voorbereiding, nabespreken van de oefengroep(en) en deelname aan de leidersgroep (bij een meerdaagse workshop)
- Kun je voldoen aan de verwachtingen die de leider van je rol als assistent heeft
- Vind je het een aantrekkelijke uitdaging, zou je je er meer in willen bekwamen
- Sta je open voor zowel waardering als kritiek, durf je je kwetsbaar op te stellen
- Kun je in het belang van het proces van de groep een voorbeeld-deelnemersrol op je nemen
- Vertrouw je voldoende op je eigen kennis en ervaring met de procedures en methodes om samen met je leider er een waardevolle en veilige oefengroep van te maken